



Elternbrief Bienengruppe

Januar 2019

Liebe Eltern,

wir möchten Ihnen unser neues Projektthema vorstellen:

Gefühle machen stark

Jeder ist mal glücklich, traurig, zornig, überrascht, aufgeregt oder etwas schüchtern. Unangenehme Gefühle gehören genauso zum Leben, wie angenehme. Um zu lernen, angemessen mit diesen Gefühlen umzugehen, müssen Kinder die Chance erhalten alle Gefühle erleben zu dürfen.

In diesem Projekt sollen die sozialen Kompetenzen der Kinder gefördert werden. Durch verschiedene Spiele, Bücher und andere Angebote lernen die Kinder mit Gefühlen und Emotionen wie Angst, Wut, Trauer oder Freude umzugehen. Sie sollen angeregt werden, ihre eigenen Gefühle wahrzunehmen und die Gefühle anderer Kinder zu achten - eine der wichtigsten Aufgaben in der Persönlichkeitsentwicklung.

Die Kinder haben die Möglichkeit Emotionen und Gefühle mimisch auszudrücken, bei anderen zu erkennen und sie sprachlich auszudrücken.

Gleichzeitig besteht das Ziel darin, die Kinder in ihrem Selbstwertgefühl zu stärken. Wer sich selbst mag, fühlt sich sicher, kann positiv auf andere Kinder zugehen und somit Freundschaften schließen.

Während unseres Projektes werden uns vier „Gefühlskobolde“ begleiten. Dafür werden wir unser Projekt in 5 Bausteine unterteilen.

1. Baustein: **Heulibold** – steht für Traurigkeit und ihm ist immer zum Weinen zumute

Stoffsammlung:

- Gesprächskreise
 - „Was macht mich traurig?“
 - „Wie drückt sich Traurigkeit bei mir aus?“
 - „Was hilft mir, damit ich mich besser zu fühlen?“
- Lieder
- Bilderbuchbetrachtungen
- Spiele

2. Baustein: **Zornibold** - steht für Ärger/Wut und könnte wegen jeder Kleinigkeit platzen

Stoffsammlung:

- Gesprächskreise
 - „Was macht mich wütend?“
 - „Wie drückt sich Wut bei mir aus?“

- „Was hilft mir, damit ich mich besser fühle?“
- Lieder
- Bilderbuchbetrachtungen
- Spiele

3. Baustein: **Bibberbold** - steht für Angst und traut sich überhaupt nichts

Stoffsammlung:

- Gesprächskreise
 - „Was macht mir Angst?“
 - „Wie drückt sich Angst bei mir aus?“
 - „Was hilft mir, damit ich mich besser fühle?“
- Lieder
- Bilderbuchbetrachtungen
- Spiele

4. Baustein: **Freudibold** - steht für Freude. Ihm geht es immer gut und er kann es gar nicht verstehen, dass es jemandem auch mal anders gehen kann

Stoffsammlung:

- Gesprächskreise
 - „Was macht mich fröhlich?“
 - „Wie drückt sich Freude bei mir aus?“
- Lieder
- Bilderbuchbetrachtungen
- Spiele

5. Baustein: Gefühle machen stark

Stoffsammlung:

- Morgenkreise (Ritual) – „Wie geht es mir heute?“
- Gefühlsmemory
- Spielkreise
- Klanggeschichten
- Bewegungslandschaft

Ein Projekt mit Kindern kann sich in viele verschiedene Richtungen entwickeln, daher können einige Aktivitäten nicht mehr zu dem bisherigen Plan passen oder hinzukommen.

Dieses Projekt findet im Rahmen meiner Erzieherausbildung statt und soll daher mit vielen Fotos dokumentiert werden. In der Gruppe wird eine Liste aushängen, in welcher Sie sich eintragen können und somit Ihr Einverständnis für die Dokumentation in meinem Studienbuch geben.