

Ich bin fit – mach doch mit

Liebe Eltern,

In den kommenden Wochen möchten wir mit dem neuen Gruppenthema, **Ich bin fit – mach doch mit**, dem Bewegungsdrang unserer Kinder verstärkt die Möglichkeit geben, sich zu entfalten. Viel Platz für Bewegung, ist in den kalten Wintermonaten aufgrund des häufig schlechten Wetters oder frostiger Temperaturen, weniger selbstverständlich.

Dagegen steht aber, dass der motorischen Entwicklung unserer Kinder eine besondere Bedeutung zukommt. Kinder in den ersten drei Lebensjahren haben einen starken Bewegungsdrang. In kürzester Zeit lernen sie viele neue Bewegungsabläufe: vom Krabbeln über das Gehen bis zum Laufen, Springen und Hüpfen. Sie verlieren nie die Lust sich auszuprobieren.

Bewegung findet auch in den Innenräumen einer Kita statt. Und so wird sich der Nebenraum der Marienkäfer- Gruppe ein manches mal in einen Bewegungsraum mit den unterschiedlichsten Bewegungsanreizen verwandeln. Je nach Alter und Entwicklung der Kinder werden verschiedene motorische Fähigkeiten erlernt und geübt, vertieft und gefestigt.

„Durch speziell aufbereitete pädagogische Angebote mit spielerischen Elementen und altersangemessenen Anforderungen kann die motorische Entwicklung der Kinder bestärkt werden.“

Quelle: Spielen und Lernen mit 0- bis 3- Jährigen, Christine Weber

Über die Motorik hinaus wird sowohl die Körperkoordination als auch die Ausdauer gefördert. Wir erreichen dies durch unterschiedliche Bewegungsanreize, die die Kinder zu den verschiedensten Bewegungsabläufen wie z.B. hüpfen, springen, kriechen, klettern usw. motivieren sollen.

Mögliche Aktivitäten werden sein:

- Bewegungseinheiten mit unterschiedlichen Materialien wie z.B. Bälle, Luftballons, Schwungtuch, etc.
- Phantasie- und Bewegungsgeschichten die dazu einladen sich zu bewegen
- Bewegungslandschaften
- Kindertänze bzw. Singspiele
- usw.

Mit freundlichen Grüßen verbleibt das Team der Marienkäfer- Gruppe

